

Физкультурно-оздоровительный комплекс «Волгомед»

ул.КИМ, д.18а

ЗАЛ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

	7.00-8.00	8.00-9.00	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
понедельник												КАЛЛАНЕТИК Пивоварова Е.В.	Умный фитнес Мицулина М.П.	
вторник												ВОЛЬНАЯ БОРЬБА, РУКОПАШНЫЙ БОЙ Третьяков Р.И.		
среда											ЙОГА Садыхова Н.Р.	Фитнес Подшивалова М.В.	Умный фитнес Мицулина М.П.	
четверг												КАЛЛАНЕТИК Пивоварова Е.В.	Умный фитнес Мицулина М.П.	
пятница											ЙОГА Садыхова Н.Р.	Фитнес Подшивалова М.В.		
суббота												ВОЛЬНАЯ БОРЬБА, РУКОПАШНЫЙ БОЙ Третьяков Р.И.		

